**Психологтан**

**студент – машықкерге нұсқаулық**

* Өзіңіздің күшті мүмкіндіктеріңізді біліңіз.
* «Сіз мұны жасай алмайсыз» деген адамдарды тыңдамаңыз.
* Кемелдіктен арылыңдар (идеалды адамдар жоқ).
* Басқа адамдардан қорықпа, олармен қарым-қатынас жасаңыз.
* Мейірімді болыңыз.
* Көп күлімсіреп, басқа адамдардың проблемаларына қызығушылық танытып, оларды жігерлендіріңіз. Бұл сізге әңгімелесушілерді тартады. Адамдар сіздермен байланысты болған кезде, өзіңізге деген сеніміңізді сақтау оңайырақ..
* Қателеріңіз бен сәтсіздіктеріңізге уайымдаудың қажеті жоқ. Бәрі қателеседі және бұл қалыпты жағдай.
* «Сіз ештеңе жасай алмаймын», «Менің қолымнан ештене келмейді» деген күмән тудырғанда, бәрі сізден байланысты екенін есте сақтаңыз. Сіздің қолыңыздан келетінін не келмейтінін тек сіз анықтай аласыз.
* Өзіңді және өз образынды тап. Мұғалім жеке тұлға, әйтпесе шығармашылық туралы сөз болуы мүмкін емес.
* Көңілді нотада болыңыз! Өзіңізді оң нәтижеге жетелеңіз!