Информация о реализации республиканского проекта «Психологические клубы в ТиППО» за 1 полугодие 2024-2025 учебного года.

С целью создания условий для сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся, a также профилактики аутодеструктивного поведения и бытового насилия среди несовершеннолетних организаций технического и профессионального образования в сентябре месяце 2024 года в колледже продолжилась реализация республиканского проекта «Психологические клубы в ТиППО».

Перед участниками психологического клуба были поставлены следующие задачи: создание благоприятного климата коллективе среди несовершеннолетних; участие в тренингах, способствующих развитию индивидуальных способностей несовершеннолетних, позитивных личностных качеств, развитие лидерских качеств, творческих способностей, сплочению коллектива; профилактика аутодеструктивного поведения и бытового насилия среди несовершеннолетних; ознакомление несовершеннолетних со способами снятия эмоционального напряжения, тревожности, агрессивности;

Приоритетными направлениями в 1 полугодии 2024-2025 учебного года были: развитие коммуникативных навыков: рассматривали темы знакомства, налаживания контакта друг с другом, принятия правил. Формировали чувство осознанности в отношении с самим собой и другими, а также изучали навыки построения коммуникаций в различных ситуациях; развитие самоценности и самооценки: знакомились с собой и своим внутренним миром; Обучение познания своих чувств и эмоций: рассматривали темы познания чувств и эмоциональных состояний, оценки управления собственными эмоциями, реагирования эмоции других. Позволяет осознать причины возникновения различных эмоций, их ценность, вред и пользу, а также овладеть инструментами управления эмоциями.

В сентябре месяце под руководством педагога-психолога Бекмухамбетовой М.А. создан психологический клуб «INSIGHT», в состав которого входит 20 обучающихся 1-4 курсов. Педагогом психологом был разработан план работы психологического клуба на 2024-2025 учебный год.

10 октября - проведено тренинговое занятие «В гармонии с собой» с участниками психологического клуба «INSIGHT». На занятии обсуждались важные аспекты психологического здоровья, участники заполнили колесо баланса и проанализировали аспекты для личностного развития. Охват: 17 человек.

21 ноября - проведен тренинг «Преодоление внутренних барьеров», для участников психологического клуба “INSIGHT” с целью профилактики аутодеструктивного поведения; формирование жизнеустойчивых позиций у обучающихся; побуждение к размышлению о ценности человеческой жизни и неповторимости своей собственной. Охват: 14 человек.

10 декабря - проведено заседание психологического клуба “INSIGHT” на тему: «Депрессия у подростков: миф или реальность». Участники клуба проявили активный интерес к теме, приняли участие в практических упражнениях, направленных на развитие навыков эмпатии и коммуникации с подростками. Охват: 15 человек.

Таким образом, за 1 полугодие 2024-2025 учебного года проведено 6 встреч психологического клуба, в которых приняли участие все 20 студентов, проведены 2 тренинга, 1 групповое занятие и 3 индивидуальные консультации. Обратная связь от участников показывает высокий уровень удовлетворенности деятельностью психологического клуба. Информация о работе клуба публиковалась в социальных сетях. В целом, деятельность клуба способствовала улучшению психологического благополучия студентов и развитию их личностных качеств.

В рамках реализации республиканского проекта «Психологические клубы в ТиППО» запланированы следующие мероприятия: практическое занятие «Страхи. Способы преодоления»; арт-терапия «Моё психоэмоциональное состояние»; тематический мастер-класс «Моя самооценка»; марафон в период летних каникул «Большое завтра».

Задачи на второе полугодие 2024-2025 учебного года:

- Создание благоприятного климата коллективе среди несовершеннолетних;

- Проведение тренингов, способствующих развитию индивидуальных способностей несовершеннолетних, позитивных личностных качеств, развитие лидерских качеств, творческих способностей, сплочению коллектива;

- Профилактика аутодеструктивного поведения и бытового насилия среди несовершеннолетних;

- Ознакомление несовершеннолетних со способами снятия эмоционального напряжения, тревожности, агрессивности;

Педагог-психолог Бекмухамбетова М.А.